<http://www.nsmu.ru/news/index.php?ID=54031>
12.10.2021

**11 октября в СГМУ прошли мероприятия, посвященные Дню психического здоровья**

В вестибюле учебного корпуса СГМУ открылась выставка арт-терапевтических работ пациентов отделения реабилитации химически зависимых ГБУЗ АО АКПБ. Они изображали в своих рисунках место силы, где каждый из них когда-то был, реально или в своих фантазиях. Это место, которое наполняет человека ресурсами: тишиной, любовью, душевным равновесием, силой духа.

Здесь же акцию «День психического здоровья» организовала «Студенческая дирекция мероприятий». Участники объединения рассказывали всем желающим о том, что такое ментальное здоровье, психогигиена, что делать, если человек чувствует тревожные симптомы психологического неблагополучия: затянувшееся плохое настроение, нарушение аппетита, сна. Основная мысль, которую хотели донести студенты – обращаться к психологу или психиатру не стыдно. Нельзя оглядываться на оценку окружающих, когда речь идет о твоём здоровье.

Позже состоялся мастер-класс «Инклюзивный танец – инновационная реабилитационная программа». Его провели специалисты ГБУ АО «Архангельский многопрофильный реабилитационный центр», руководители инклюзивной танцевальной группы «Простор». Благодаря необычным танцевальным упражнениям участники мастер-класса почувствовали, через какие жесты, знаки, слова можно находить понятный и простой контакт с людьми с ограниченными возможностями.

К Всемирному дню психического здоровья было приурочено открытие аудитории имени профессора Изиды Даниловны Муратовой, одного из самых известных психиатров на Европейском Севере России. С 1964года она более 30 лет была руководителем кафедры психиатрии, главным внештатным психиатром области, председателем областного общества психиатров. Имя Изиды Даниловны Муратовой занесено в Книгу почёта СГМУ.

В этот же день после реновации состоялась открытие музея творчества душевнобольных. Он был создан в 1974 году профессором И.Д. Муратовой и теперь располагается в аудитории, носящей её имя.

День психического здоровья в СГМУ завершился научно-практической конференцией «Искусство и психическое здоровье». Конференцию приветственным словом открыла ректор СГМУ Любовь Николаевна Горбатова. Мероприятие было посвящено взаимодействию медицины и искусства, клиническими и неклиническими возможностями укрепления здоровья. Со своими докладами выступали специалисты из Архангельска, Москвы и Ессентуков.

[Фотографии с мероприятий](http://www.nsmu.ru/photo/1896/)

